* なら結婚応援団
ゆかぱん先生の恋ぱん教室

*レッスンを通して自然と会話が弾む*

**毎回満足度100％！**

**人見知りさんでも　だいじょうぶ！**

楽しくレッスンを受け、美味しくご試食しながらコミュニケーションを取ることができます(o^―^o)

*初心者さんでも楽しく参加*

**基本もばっちり押さえます！**

本来パンとお料理の教室なので婚活だけでなく

お料理作りも大いにサポートいたしますのでご安心ください。何があってもおいしくできあがります♪

*パンやお料理のスキルが身に付く*

**手料理を振るまえるように！**

運命の人に出会わなくてもこの日学んだスキルはこれからの人生に役立ちます♪

いつの日か、ご家庭で作っていただくことも♡

*当日の流れ*

**お料理レッスンのおおまかな進行**

①自己紹介　②生地つくり（感染症状況により変更アリ）

（ペアで生地つくり3回交代します）

③おかず作り　　④生地分割、成型

⑤ご試食準備

⑥ご試食（感染症対策により休止中）

⑦アンケートやカップリング調べ

⑧解散（カップリングされた方にはそのことをお伝えしています）

すべての工程において男女問わずしっかりコミュニケーションが取れるようにしています。

また、空き時間はどこかに必ずできるのでその時に自己紹介カードを交換してお話しいただいています。

ご参加の皆様の話が進まないときは

私が間に入って皆さんとお話しすることもあります

*感染対策について*

①　入室から作業中はマスクの着用をお願いいたします。

②　レッスン時、ご試食時のアクリル板の設置(状況により試食無しの場合有）④　空気清浄機(ジアイーノ）⑤　ナノイーエアコン⑥　アルコールでの徹底した消毒⑦　マスクに付けるシールド配布